

# CASTITA'

## Ma è proprio così brutta questa parola?

Per fare un po' di chiarezza:

1. la castità non si riduce alla genialità
2. Il corpo umano fin dalla nascita è un corpo capace di piacere. E' corpo – dicono gli psicanalisti – EROGENO.
3. Non esiste da una parte l'uomo e dall'altra l'istinto sessuale (è visione fisicistica...)
4. La castità non è la continenza
5. Castità non è rinuncia alla sessualità

La castità accresce la libertà. Come?

1. Casto è il contrario di incestuoso
2. Castità è rinuncia alla fusionalità:
  - a. rinunciare a un mondo senza mancanze, senza limiti
  - b. accettare l'esperienza del fallimento, cioè rinunciare a riconoscersi onnipotenti
3. Castità e umiltà:
  - a. no al perfezionismo
  - b. no al mito della trasparenza totale
  - c. no alla pretesa del tutto e subito

Essere casti vuol dire **imparare ad amare la vita**, vivendo le differenze e le mancanze, accettando la realtà per quello che essa è.

E' casta una persona che tenta di costruire efficacemente i suoi rapporti con il mondo e con gli altri nelle differenze che la costituiscono.

Il mondo appunto, perché la castità è **un rapporto forte** con il sole, con la terra, con i fiori, con la montagna, con il mare, con il cibo, con il vino, con la musica ...

Castità è questa erotizzazione del rapporto con la realtà, questo diffondere piacere sulle cose.

Così intesa la castità non è mai uno stato o una situazione: è **UN COMPITO, UNA VOCAZIONE**.

Fede è accettare di essere creatura sessuata.

# Cantico delle creature

San Francesco d'Assisi

Altissimo, onnipotente, buon Signore  
tue sono le lodi, la gloria e l'onore  
ed ogni benedizione.

A te solo, Altissimo, si confanno,  
e nessun uomo è degno di te.

Laudato sii, o mio Signore,  
per tutte le creature,  
specialmente per messer Frate Sole,  
il quale porta il giorno che ci illumina  
ed esso è bello e raggianti con grande splendore:  
di te, Altissimo, porta significazione.

Laudato sii, o mio Signore,  
per sora Luna e le Stelle:  
in cielo le hai formate  
limpide, belle e preziose.

Laudato sii, o mio Signore, per frate Vento e  
per l'Aria, le Nuvole, il Cielo sereno ed ogni tempo  
per il quale alle tue creature dai sostentamento.

Laudato sii, o mio Signore, per sora Acqua,  
la quale è molto utile, umile, preziosa e casta.

Laudato sii, o mio Signore, per frate Fuoco,  
con il quale ci illumini la notte:

ed esso è robusto, bello, forte e giocondo.

Laudato sii, o mio Signore, per nostra Madre Terra,

la quale ci sostiene e governa e

produce diversi frutti con coloriti fiori ed erba.

Laudato sii, o mio Signore,

per quelli che perdonano per amor tuo

e sopportano malattia e sofferenza.

Beati quelli che le sopporteranno in pace

perchè da te saranno incoronati.

Laudato sii, o mio Signore,

per nostra sora Morte corporale,

dalla quale nessun uomo vivente può scampare.

Guai a quelli che morranno nel peccato mortale.

Beati quelli che si troveranno nella tua volontà

poichè loro la morte non farà alcun male.

Laudate e benedite il Signore e ringraziatelo

e servitelo con grande umiltate.